ኮሮና ቫይረስ

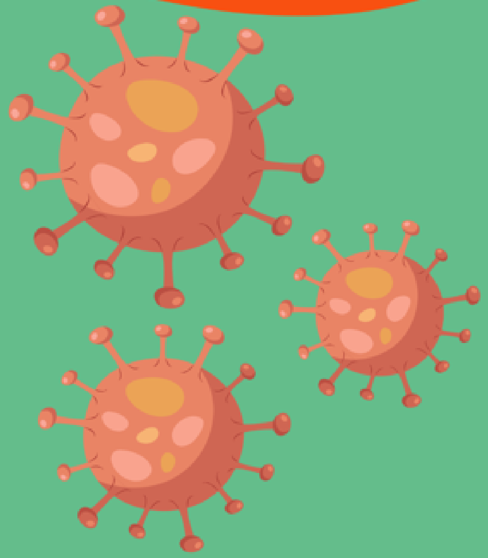
— COVID-19

ይህ ምን ማለት ነው?

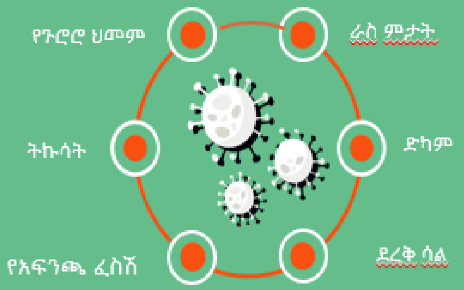
የኮሮና በሽታ (COVID-19) በአዲስ ቫይረስ ምክንያት የሚተላለፍ በሽታ ነው

በሽታው ላይኛው መተንፈሻ አካላት የሚጎዳ ጉንፋን መሰል በሽታ ሲሆን ምልክቶቹም ሳል ትኩሳትና ሲብስ ደግሞ የመተንፈስ ችግር ይከሰታል

ምልክት ባያሳዩም እንኳ በቫይረሱ የተያዙ ከሆነ በሽታው ሊያስተላልፉ ይችላሉ



ምልክቶቹ



ምልክት ባያሳዩም እንኳ በሽታው ሊያስተላልፉ ይችላሉ

የህመም ምልክቶች በቫይረሱ በተያዙ ከ2-14 ቀናት ባለው ጊዝ ውስጥ ይታያሉ .

አብዛኛቹ ምልክቶች ካዩ በኮሮና ቫይረስ የመያዝዎ እድል ከፍተኛ ነው። የበሥታው ምልክቶች ካሳዩ ሰውነትዎ ሙቀት ከ38 ዲግሪ ስንተግሬድ ከሆነና በቅርቡ በቫረሱ ከተያዘ ሰው ግንኙነት ከነበርዎ በአፋጣን የሃኪም እርዳታ ያስፈልግዎታል።

የፊትና አፍንጫ መሸፈኛ:
የበሽታ ምልክት የሚያሳዩት ሁሉ በሽታው ወደ ሌሎች እንዳይዛመት የፊት መሸፈኛ መጠቀም አለባቸው። በኢንፌክሽን የመጠቃት አጋጣሚ ስለሚጨምር ጤነኞች የፊትና አፍንጫ መሸፈኛ እንዲያደርጉ አይመከርም።

እጅ መታጠብ:
እጅ መታጠብ በሽታውን ለመከላከል የተሸለ አማራጭ ነው።.

በተደጋጋሚ ይታጠቡ
- ሳሙናና ውሃ ይጠቀሙ
-ቢያንስ ለ20 ሰከንድ እጅዎን ይታጠቡ

የእጅ ማፅጃ ኬሚካል ይጠቀሙ
-መታጠብ ባልቻሉበት ሰዓት እጅ ማፅጃ ኬሚካል ይጠቀሙ

ሰው በብዛት ያለበት ቦታ ማስወገድ፡ መቀራረብን መቀነስ:

በተለይ ደግሞ በሽታው ከያዛቸውና ሽማግልዎች

ከታመሙ ከቤትዎ አይውጡ ሌሎችን አይበክሉ።

ሲያስሉና ሲያስነጥሱ አፍና አፍንጫዎን ይሸፍኑ:
ሶፍት መጠቀም የተሻለ አማራጭ ነው።

የተጠቀሙበትን ሶፍት ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉት

ሶፍት ካልተጠቀሙ ሲያስልዎና ሲያስነጥስዎ በእጅዎ የውስጥ ክርን ይጠቀሙ።

IDC
Industrial Development Corporation

momentum
METROPOLITAN

contribute
foundation